

WEEKLY MENU

STATION	MONDAY 8.18	TUESDAY 8.19	WEDNESDAY 8.20	THURSDAY 8.21	FRIDAY 8.22
ES Morning Snack 小学 上午间点			Blueberry Cupcake 蓝莓纸杯蛋糕 Lemon Water 柠檬水	Mini Butter Croissant 迷你黄油牛角 100% Apple Juice 100%苹果汁	Red Bean Pastry 豆沙酥排 Milk 牛奶
ES Afternoon Snack 小学 下午间点			Nori Bread Rolls 海苔面包卷 Milk 牛奶	Sesame Pastry 黑芝麻饼干 Water Chestnut & Honey Water 蜂蜜马蹄水	Raisin Bun 新疆提子干面包 Fruit Infused Water 果泡水

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
244	9.6	35.3	7.2

WEEKLY MENU

STATION	MONDAY 8.25	TUESDAY 8.26	WEDNESDAY 8.27	THURSDAY 8.28	FRIDAY 8.29
ES Morning Snack 小学上午 间点	Jujube Cake 红枣糕 Fruit Infused Water 果泡水	Danish 丹麦 100% Juice 100%果汁	Matcha Cake 抹茶蛋糕 Fruit Infused Water 果泡水	Purple Potato Cake 紫薯蛋糕卷 100% Juice 100%果汁	Marble Cake 大理石蛋糕 Milk 牛奶
ES Afternoon Snack 小学下午 间点	Castella Cake 古早蛋糕 Osmanthus and Red Bean Soup 桂花红豆汤	Savory Scone 咸味司康 Hawthorn & Jujube Water 蜂蜜山楂红枣水	Egg Tart 原味蛋挞 Milk 牛奶	Banana Bread 香蕉包 Mung Bean Soup 绿豆汤	Coconut Pastry 椰蓉酥饼 Pear Soup 梨汤

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
258	11.6	32.3	9.2