

WEEKLY MENU

STATION	MONDAY 11.3	TUESDAY 11.4	WEDNESDAY 11.5	THURSDAY 11.6	FRIDAY 11.7
KGT Morning Snack 幼儿园 上午间点	Apple 苹果	Banana 香蕉		Dragon Fruit 火龙果	Pear 梨
KGT Afternoon Snack 幼儿园 下午间点	Mini Croissant 小牛角 Osmanthus and Red Bean Soup 桂花红豆汤	Egg Tart 蛋挞 Milk 牛奶		Chiffon Cake 戚风蛋糕 Red Bean Paste with Coconut Milk 椰奶红豆沙	Soda Biscuit 苏打饼干 Yogurt 酸奶

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
236	8.5	32.5	8.2

WEEKLY MENU

STATION	MONDAY 11.10	TUESDAY 11.11	WEDNESDAY 11.12	THURSDAY 11.13	FRIDAY 11.14
KGT Morning Snack 幼儿园 上午间点	Sweet Melon 伊丽莎白瓜	Banana 香蕉	Apple 苹果	Dragon Fruit 火龙果	Pear 梨
KGT Afternoon Snack 幼儿园 下午间点	Pumpkin Tart 南瓜挞 Milk 牛奶	Purple Sweet Potato Bread 紫薯包 Yogurt 酸奶	Dorayaki 铜锣烧 Mung Bean Soup 绿豆汤	Croissant 牛角 100% Juice 100%果汁	Pear and Water Chestnut Soup 冰糖雪梨马蹄水

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
223	8.7	31.6	7.0

WEEKLY MENU

STATION	MONDAY 11.17	TUESDAY 11.18	WEDNESDAY 11.19	THURSDAY 11.20	FRIDAY 11.21
KGT Morning Snack 幼儿园 上午间点	Pear 梨	Banana 香蕉	Sweet Melon 伊丽莎白瓜	Apple 苹果	Banana 香蕉
KGT Afternoon Snack 幼儿园下午 间点	Raisin Corn Cake 葡萄干玉米发糕 100% Juice 100%果汁	Coconut Cookie 椰蓉饼干 Milk 牛奶	Waffle 华夫饼 Yogurt 酸奶	Cranberry Butter Cake 蔓越莓黄油蛋糕 Water Chestnut & Honey Water 蜂蜜马蹄水	Cheese Toast 乳酪吐司 Osmanthus and Red Bean Soup 桂花红豆汤

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
201	8.0	28.3	6.2

STATION	MONDAY 11.24	TUESDAY 11.25	WEDNESDAY 11.26	THURSDAY 11.27	FRIDAY 11.28
KGT Morning Snack 幼儿园 上午间点	Apple 苹果	Banana 香蕉	Pear 梨	Dragon Fruit 火龙果	Sweet Melon 伊丽莎白瓜
KGT Afternoon Snack 幼儿园 下午间点	Red Bean Pastry 红豆饼 Lemon & Honey Water 柠檬蜂蜜水	Coconut Bread 椰蓉面包 Mung Bean Soup 绿豆汤	Banana Bread 香蕉包 Milk 牛奶	Chocolate Egg Tart 巧克力蛋挞 100% Juice 100%果汁	Corn Bread 玉米面包 Yogurt 酸奶

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
210	9.1	27.0	7.3