

WEEKLY MENU

STATION	MONDAY 12.1	TUESDAY 12.2	WEDNESDAY 12.3	THURSDAY 12.4	FRIDAY 12.5
KGT Morning Snack 幼儿园 上午间点	Apple 苹果	Banana 香蕉	Sweet Melon 伊丽莎白瓜	Dragon Fruit 火龙果	Pear 梨
KGT Afternoon Snack 幼儿园 下午间点	Muffin 巧克力玛芬 Milk 牛奶	Meat Floss Bun 肉松面包 Passion Fruit and Lemon Water 百香果柠檬水	Salty Scallion Bread 香葱咸味面包 100% Juice 100%果汁	Chiffon Cake 戚风蛋糕 Red Bean Paste with Coconut Milk 椰奶红豆沙	Potato Balls 咸味薯球 Yogurt 酸奶

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
216	8.4	33.7	5.4

WEEKLY MENU

STATION	MONDAY 12.8	TUESDAY 12.9	WEDNESDAY 12.10	THURSDAY 12.11	FRIDAY 12.12
KGT Morning Snack 幼儿园 上午间点	Sweet Melon 伊丽莎白瓜	Banana 香蕉	Apple 苹果	Dragon Fruit 火龙果	Pear 梨
KGT Afternoon Snack 幼儿园 下午间点	Butter Cake 黄油蛋糕 Milk 牛奶	Ham Bread Roll 火腿面包卷 Osmanthus and Red Bean Soup 桂花红豆汤	Dorayaki 铜锣烧 Yogurt 酸奶	Egg Tart 蛋挞 100% Juice 100%果汁	Japanese Style Red Bean Bread 日式豆沙包 Pear and Water Chestnut Soup 冰糖雪梨马蹄水

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
213	9.0	30.3	6.2

WEEKLY MENU



STATION	MONDAY 12.15	TUESDAY 12.16	WEDNESDAY 12.17	THURSDAY 12.18	FRIDAY 12.19
KGT Morning Snack 幼儿园 上午间点	Apple 苹果	Pear 梨	Sweet Melon 伊丽莎白瓜	Apple 苹果	Banana 香蕉
KGT Afternoon Snack 幼儿园 下午间点	Nori Bread 海苔面包 Milk 牛奶	Cranberry Scone 蔓越莓司康饼 Red Bean and Barley 红豆薏米水	Waffle 华夫饼 Yogurt 酸奶	Christmas Cookie 圣诞饼干 Apple Pear Soup 圣诞苹果汤	

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
224	8.5	31.5	7.6