

WEEKLY MENU



STATION	MONDAY 2.2	TUESDAY 2.3	WEDNESDAY 2.4	THURSDAY 2.5	FRIDAY 2.6
ES Morning Snack 小学上午 间点	Muffin 玛芬 Milk 牛奶	Raisin Bread 葡萄干软包 Pear 梨	Meat Floss Bun 肉松面包 Fruit Infused Water 果泡水	Egg Tart 蛋挞 Apple 苹果	Steamed Traditional Cake 原味蛋糕 100% Juice 100%果汁
ES Afternoon Snack 小学下午 间点	Coconut Cracker 椰蓉饼干 Honey & Jujube Water 蜂蜜红枣水	Ham Bread Roll 火腿面包卷 Mung Bean Soup 绿豆汤	Chocolate Cake 巧克力蛋糕 Milk 牛奶	Banana Bread 香蕉包 Pear and Water Chestnut Soup 冰糖雪梨马蹄水	Swiss Roll 瑞士卷 Red Bean Paste with Coconut Milk 椰奶红豆沙

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
248	10.0	31.3	9.0

WEEKLY MENU

STATION	MONDAY 2.9	TUESDAY 2.10	WEDNESDAY 2.11	THURSDAY 2.12	FRIDAY 2.13
ES Morning Snack 小学上午 间点	Chiffon Cake 戚风蛋糕 Milk 牛奶	Pineapple Bun 菠萝包 Apple 苹果	Waffle 华夫饼 Fruit Infused Water 果泡水	Carrot Cake 胡萝卜蛋糕 Pear 梨	Oatmeal Cookies 燕麦饼干 100% Juice 100%果汁
ES Afternoon Snack 小学下午 间点	Banana Bread 香蕉包 Lemon, Cucumber & Mint Water 柠檬黄瓜薄荷水	Muffin 玛芬 Passion Fruit and Lemon Water 百香果柠檬水	Croissant 牛角 Milk 牛奶	Hash Brown 薯饼 Water Chestnut & Honey Water 蜂蜜马蹄水	Fruit Jam Cake 果酱蛋糕 Mung Bean Soup 绿豆汤

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
262	11.5	33.5	9.5