

STATION	MONDAY 3.2	TUESDAY 3.3	WEDNESDAY 3.4	THURSDAY 3.5	FRIDAY 3.6
KGT Morning Snack 幼儿园 上午间点	Apple 苹果	Banana 香蕉	Sweet Melon 伊丽莎白瓜	Dragon Fruit 火龙果	Pear 梨
KGT Afternoon Snack 幼儿园 下午间点	Steamed Bun with Custard Sauce 流沙包 Milk 牛奶	Meat Floss Bun 肉松面包 Passion Fruit and Lemon Water 百香果柠檬水	Honey Bread 蜂蜜小面包 100% Juice 100%果汁	Banana Bread 香蕉包 Red Bean Paste with Coconut Milk 椰奶红豆沙	Soda Biscuit 苏打饼干 Yogurt 酸奶

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
236	8.5	32.5	8.2

STATION	MONDAY 3.9	TUESDAY 3.10	WEDNESDAY 3.11	THURSDAY 3.12	FRIDAY 3.13
KGT Morning Snack 幼儿园 上午间点	Sweet Melon 伊丽莎白瓜	Banana 香蕉	Apple 苹果	Dragon Fruit 火龙果	Pear 梨
KGT Afternoon Snack 幼儿园 下午间点	Honey Cake 蜂蜜蛋糕 Milk 牛奶	Purple Sweet Potato Bread 紫薯包 Yogurt 酸奶	Dorayaki 铜锣烧 Mung Bean Soup 绿豆汤	Egg Tart 蛋挞 100% Juice 100%果汁	Swiss Roll 瑞士卷 Pear and Water Chestnut Soup 冰糖雪梨马蹄水

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
223	8.7	31.6	7.0

STATION	MONDAY 3.16	TUESDAY 3.17	WEDNESDAY 3.18	THURSDAY 3.19	FRIDAY 3.20
KGT Morning Snack 幼儿园 上午间点	Pear 梨	Banana 香蕉	Sweet Melon 伊丽莎白瓜	Apple 苹果	Banana 香蕉
KGT Afternoon Snack 幼儿园 下午间点	Banana Bread 香蕉包 100% Juice 100%果汁	Mini Croissant 小牛角 Milk 牛奶	Waffle 华夫饼 Yogurt 酸奶	Cranberry Butter Cake 蔓越莓黄油蛋糕 Water Chestnut & Honey Water 蜂蜜马蹄水	Focaccia 意式香草面包 Osmanthus and Red Bean Soup 桂花红豆汤

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
201	8.0	28.3	6.2

STATION	MONDAY 3.23	TUESDAY 3.24	WEDNESDAY 3.25	THURSDAY 3.26	FRIDAY 3.27
KGT Morning Snack 幼儿园 上午间点	Apple 苹果	Banana 香蕉	Pear 梨	Dragon Fruit 火龙果	Apple 苹果
KGT Afternoon Snack 幼儿园 下午间点	Red Bean Pastry 日式红豆饼 Lemon & Honey Water 柠檬蜂蜜水	Coconut Bread 椰蓉面包 100% Juice 100%果汁	Pineapple Bun 菠萝包 Milk 牛奶	Sausage Rolls 香肠卷 Mung Bean Soup 绿豆汤	Muffin 巧克力玛芬 Yogurt 酸奶

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
210	9.1	27.0	7.3

STATION	MONDAY 3.30	TUESDAY 3.31	WEDNESDAY 4.1	THURSDAY 4.2	FRIDAY 4.3
KGT Morning Snack 幼儿园 上午间点	Apple 苹果	Banana 香蕉	Sweet Melon 伊丽莎白瓜	Pear 梨	Apple 苹果
KGT Afternoon Snack 幼儿园 下午间点	Banana Bread 香蕉包 Milk 牛奶	Meat Floss Bun 肉松面包 Passion Fruit and Lemon Water 百香果柠檬水	Sesame Pastry 黑芝麻饼干 100% Juice 100%果汁	Danish 丹麦 Red Bean Paste with Coconut Milk 椰奶红豆沙	Cheese Sandwich 奶酪三明治 Yogurt 酸奶

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
236	8.5	32.5	8.2