

STATION	MONDAY 5.4	TUESDAY 5.5	WEDNESDAY 5.6	THURSDAY 5.7	FRIDAY 5.8
ES Morning Snack 小学 上午间点		Jujube Cake 红枣糕 Apple 苹果	Honey Bread 蜂蜜小面包 Cucumber & Mint Water 黄瓜薄荷水	Banana Bread 香蕉包 Pear 梨	Marble Cake 大理石蛋糕 100% Juice 100%果汁
ES Afternoon Snack 小学 下午间点		Meat Floss Roll 肉松卷 Passion Fruit and Lemon Water 百香果柠檬水	Mini Croissant 小牛角 Milk 牛奶	Waffle 华夫饼 Sweet& Sour Plum Soup 酸梅汤	Hash Brown 薯饼 Red Bean Paste with Coconut Milk 椰奶红豆沙

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
248	9.6	36.3	7.2

STATION	MONDAY 5.11	TUESDAY 5.12	WEDNESDAY 5.13	THURSDAY 5.14	FRIDAY 5.15
ES Morning Snack 小学 上午间点	Chocolate Cake 巧克力蛋糕 Milk 牛奶	Pear 梨 Muffin 玛芬	Dorayaki 铜锣烧 Fruit Infused Water 果泡水	Egg Tart 蛋挞 Apple 苹果	Honey Cake 蜂蜜蛋糕 100% Juice 100%果汁
ES Afternoon Snack 小学 下午间点	Coconut Cracker 椰蓉饼干 Honey & Jujube Water 蜂蜜红枣水	Purple Sweet Potato Bread 紫薯包 Osmanthus and Red Bean Soup 桂花红豆汤	Chiffon Cake 戚风蛋糕 Milk 牛奶	Banana Bread 香蕉包 Lemon, Cucumber & Mint Water 柠檬黄瓜薄荷水	Swiss Roll 瑞士卷 Pear and Water Chestnut Soup 冰糖雪梨马蹄水

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
243	10.0	32.3	8.0

STATION	MONDAY 5.18	TUESDAY 5.19	WEDNESDAY 5.20	THURSDAY 5.21	FRIDAY 5.22
ES Morning Snack 小学 上午间点	Pumpkin & Milk Bun 南瓜奶香面包 Milk 牛奶	Muffin 玛芬 Apple 苹果	Green Bean Pastry 绿豆饼 Fruit Infused Water 果泡水	Cranberry Butter Cake 蔓越莓黄油蛋糕 Pear 梨	Steamed Egg Custard Bun 流沙包 100% Juice 100%果汁
ES Afternoon Snack 小学 下午间点	Sausage Rolls 香肠卷 Mung Bean Soup 绿豆汤	Mini Croissant 小牛角 Honey Hawthorn & Jujube Water 蜂蜜山楂红枣水	Waffle 华夫饼 Milk 牛奶	Danish 丹麦 Water Chestnut & Honey Water 蜂蜜马蹄水	Hash Brown 薯饼 Osmanthus and Red Bean Soup 桂花红豆汤

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
253	10.1	36.3	7.5

STATION	MONDAY 5.25	TUESDAY 5.26	WEDNESDAY 5.27	THURSDAY 5.28	FRIDAY 5.29
ES Morning Snack 小学 上午间点	Red Bean Pastry 红豆饼 Milk 牛奶	Dorayaki 铜锣烧 Pear 梨	Steamed Egg Custard Bun 流沙包 Passion Fruit and Lemon Water 百香果柠檬水	Egg Tart 蛋挞 Apple 苹果	Osmanthus Cake 桂花糕 100% Juice 100%果汁
ES Afternoon Snack 小学 下午间点	Banana Bread 香蕉包 Lemon & Honey Water 柠檬蜂蜜水	Pineapple Bun 菠萝包 Apple Pear Soup 苹果梨汤	Chocolate Muffin 巧克力玛芬 Milk 牛奶	Sausage Rolls 香肠卷 Mung Bean Soup 绿豆汤	Salty Cheese Crackers 咸味芝士饼干 Sweet& Sour Plum Soup 酸梅汤

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
257	11.5	34.5	8.3