

STATION	MONDAY 8.17	TUESDAY 8.18	WEDNESDAY 8.19	THURSDAY 8.20	FRIDAY 8.21
ES Morning Snack 小学 上午间点	Purple Sweet Potato Sponge Cake 紫薯发糕 Milk 牛奶	Brioche Bread 布里欧修面包 Apple 苹果	Blueberry Cupcake 蓝莓纸杯蛋糕 Lemon Water 柠檬水	Mini Butter Croissant 迷你黄油牛角 Pear 梨	Red Bean Pastry 豆沙酥排 100% Juice 100%果汁
ES Afternoon Snack 小学 下午间点	Banana Chocolate Brioche 香蕉巧克力面包 Cucumber & Mint Water 黄瓜薄荷水	Beef Sausage Roll 牛肉香肠卷 Fruit Infused Water 果泡水	Sesame & Nori Bread Rolls 芝麻海苔面包卷 Milk 牛奶	Sesame Pastry 黑芝麻饼干 Water Chestnut & Honey Water 蜂蜜马蹄水	Raisin Bun 提子干面包 Sweet & Sour Plum Soup 酸梅汤

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
244	9.6	35.3	7.2

WEEKLY MENU

STATION	MONDAY 8.24	TUESDAY 8.25	WEDNESDAY 8.27	THURSDAY 8.27	FRIDAY 8.28
ES Morning Snack 小学上午 间点	Jujube Cake 红枣糕 Milk 牛奶	Danish 丹麦包 Pear 梨	Matcha Cake 抹茶蛋糕 Fruit Infused Water 果泡水	Purple Potato Cake 紫薯蛋糕卷 Apple 苹果	Marble Cake 大理石蛋糕 100% Juice 100%果汁
ES Afternoon Snack 小学下午 间点	Castella Cake 古早蛋糕 Osmanthus and Red Bean Soup 桂花红豆汤	Savory Scone 咸味司康 Hawthorn & Jujube Water 蜂蜜山楂红枣水	Egg Tart 原味蛋挞 Milk 牛奶	Banana Bread 香蕉包 Mung Bean Soup 绿豆汤	Coconut Pastry 椰蓉酥饼 Pear Soup 梨汤

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
249	11.6	32.3	8.2

WEEKLY MENU

STATION	MONDAY 8.31	TUESDAY 9.1	WEDNESDAY 9.2	THURSDAY 9.3	FRIDAY 9.4
ES Morning Snack 小学 上午间点	Sesame Bread 土耳其芝麻面包 Milk 牛奶	Parmesan Ham Bread 帕马森芝士火腿 面包 Apple 苹果	Steamed Red Bean 豆沙包 Fruit Infused Water 果泡水	Cranberry Bread 蔓越莓面包 Pear 梨	Green Bean Pastry 绿豆饼 100% Juice 100%果汁
ES Afternoon Snack 小学 下午间点	Oatmeal Cookie 燕麦饼干 Lemon Water 柠檬水	Carrot Cake 胡萝卜蛋糕 Sweet& Sour Plum Soup 酸梅汤	Yogurt Cake 酸奶蛋糕 Milk 牛奶	Hash Browns 炸薯饼 Fruit Infused Water 果泡水	Toast with Jam 吐司果酱 Pear and Water Chestnut Soup 冰糖雪梨马蹄水

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
235	9.6	35.3	6.2