

WEEKLY MENU

STATION	MONDAY 8.31	TUESDAY 9.1	WEDNESDAY 9.2	THURSDAY 9.3	FRIDAY 9.4
KGT Morning Snack 幼儿园 上午间点	Apple 苹果	Banana 香蕉	Dragon Fruit 火龙果	Pear 梨	Sweet Melon 伊丽莎白瓜
KGT Afternoon Snack 幼儿园 下午间点	Oatmeal Cookie 燕麦饼干 Yogurt 酸奶	Parmesan Ham Bread 帕马森芝士火腿面 包 Milk 牛奶	Yogurt Cake 酸奶蛋糕 Fruit Infused Water 果泡水	Cranberry Bread 蔓越莓面包 100% Juice 100%果汁	Toast with Jam 吐司果酱 Pear and Water Chestnut Soup 冰糖雪梨马蹄水

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
223	8.7	31.6	7.0

STATION	MONDAY 9.7	TUESDAY 9.8	WEDNESDAY 9.9	THURSDAY 9.10	FRIDAY 9.11
KGT Morning Snack 幼儿园 上午间点	Sweet Melon 伊丽莎白瓜	Banana 香蕉	Apple 苹果	Dragon Fruit 火龙果	Pear 梨
KGT Afternoon Snack 幼儿园 下午间点	Butter Cake 黄油蛋糕 Milk 牛奶	Purple Sweet Potato Bread 紫薯包 Sweet & Sour Plum Soup 酸梅汤	Dorayaki 铜锣烧 Yogurt 酸奶	Egg Tart 蛋挞 100% Juice 100%果汁	Mexican Bread 墨西哥面包 Pear and Water Chestnut Soup 冰糖雪梨马蹄水

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
228	7.5	31.5	8.2

WEEKLY MENU

STATION	MONDAY 9.14	TUESDAY 9.15	WEDNESDAY 9.16	THURSDAY 9.17	FRIDAY 9.18
KGT Morning Snack 幼儿园 上午间点	Apple 苹果	Pear 梨	Sweet Melon 伊丽莎白瓜	Apple 苹果	Banana 香蕉
KGT Afternoon Snack 幼儿园 下午间点	Fruit Jam Cake 果酱蛋糕 Milk 牛奶	Beijing Jujube Cake 北京枣糕 Red Bean and Coix Seed Water 红豆薏米水	Waffle 华夫饼 Yogurt 酸奶	Salty Cheese Crackers 咸味芝士饼干 Water Chestnut & Honey Water 蜂蜜马蹄水	Cheese Toast 乳酪吐司 Juice 果汁

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
236	8.5	32.5	8.2

WEEKLY MENU

STATION	MONDAY 9.21	TUESDAY 9.22	WEDNESDAY 9.23	THURSDAY 9.24	FRIDAY 9.25
KGT Morning Snack 幼儿园上午间 点	Apple 苹果	Banana 香蕉	Pear 梨	Dragon Fruit 火龙果	
KGT Afternoon Snack 幼儿园下午间 点	Chocolate Muffin 巧克力玛芬 Warm Lemon & Honey Water 温柠檬蜂蜜水	Coconut Bread 椰蓉面包 Sweet & Sour Plum Soup 酸梅汤	Salted Egg Yolk Pastry 咸蛋黄一口酥 Milk 牛奶	Moon Cake 月饼 Yogurt 酸奶	

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
201	8.0	28.3	6.2