

STATION	MONDAY 10.5	TUESDAY 10.6	WEDNESDAY 10.7	THURSDAY 10.8	FRIDAY 10.9
KGT Morning Snack 幼儿园上午 间点	Apple 苹果	Banana 香蕉	Sweet Melon 伊丽莎白瓜	Dragon Fruit 火龙果	Pear 梨
KGT Afternoon Snack 幼儿园下午 间点	Beef Sausage Roll 牛肉香肠卷 Sweet & Sour Plum Soup 酸梅汤	Egg Tart 蛋挞 Milk 牛奶	Salted Egg Yolk Pastry 咸蛋黄一口酥 Juice 果汁	Chiffon Cake 戚风蛋糕 Red Bean Paste with Coconut Milk 椰奶红豆沙	Strawberry Jam Roll 草莓果酱卷 Yogurt 酸奶

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
236	8.5	32.5	8.2

STATION	MONDAY 10.12	TUESDAY 10.13	WEDNESDAY 10.14	THURSDAY 10.15	FRIDAY 10.16
KGT Morning Snack 幼儿园上午 间点	Sweet Melon 伊丽莎白瓜	Banana 香蕉	Apple 苹果	Dragon Fruit 火龙果	Pear 梨
KGT Afternoon Snack 幼儿园下午 间点	Canadian Thanksgiving 感恩节 Butter Tart 黄油挞 Milk 牛奶	Bannock 班诺克面包 Yogurt 酸奶	Blueberry Crisp 蓝莓酥饼 Mung Bean Soup 绿豆汤	Croissant 牛角 Juice 果汁	Beaver Tails 海狸尾 Maple Syrup 枫糖浆 Lemonade 柠檬水

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
223	8.7	31.6	7.0

WEEKLY MENU

STATION	MONDAY 10.19	TUESDAY 10.20	WEDNESDAY 10.21	THURSDAY 10.22	FRIDAY 10.23
KGT Morning Snack 幼儿园上午 间点	Pear 梨	Banana 香蕉	Sweet Melon 伊丽莎白瓜	Apple 苹果	Banana 香蕉
KGT Afternoon Snack 幼儿园下午 间点	Raisin & Corn Cake 葡萄干玉米发糕 Juice 果汁	Coconut Cracker 椰蓉饼干 Milk 牛奶	Waffle 华夫饼 Yogurt 酸奶	Cranberry Butter Cake 蔓越莓黄油蛋糕 Water Chestnut & Honey Water 蜂蜜马蹄水	Cheese Toast 乳酪吐司 Osmanthus & Red Bean Soup 桂花红豆汤

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
201	8.0	28.3	6.2

STATION	MONDAY 10.26	TUESDAY 10.27	WEDNESDAY 10.28	THURSDAY 10.29	FRIDAY 10.30
KGT Morning Snack 幼儿园上午 间点	Apple 苹果	Banana 香蕉	Pear 梨	Dragon Fruit 火龙果	Sweet Melon 伊丽莎白瓜
KGT Afternoon Snack 幼儿园下午 间点	Red Bean Pastry 红豆饼 Lemon & Honey Water 柠檬蜂蜜水	Coconut Bread 椰蓉面包 Passion Fruit & Lemon Water 百香果柠檬水	Toast with Jam 吐司果酱 Milk 牛奶	Chocolate Egg Tart 巧克力蛋挞 Juice 果汁	Halloween Finger Cookie 万圣节手指饼干 Yogurt 酸奶

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
210	9.1	27.0	7.3