WEEKLY MENU

STATION	MONDAY 11.2	TUESDAY 11.3	WEDNESDAY 11.4	THURSDAY 11.5	FRIDAY 11.6
KGT Morning Snack 幼儿园上午间点	Apple 苹果	Banana 香蕉	Sweet Melon 伊丽莎白瓜	Dragon Fruit 火龙果	Pear 梨
KGT Afternoon Snack 幼儿园下午间点	Mini Croissant 小牛角 Osmanthus & Red Bean Soup 桂花红豆汤	Egg Tart 蛋挞 Milk 牛奶	Ham Cake 火腿蛋糕 Juice 果汁	Chiffon Cake 戚风蛋糕 Red Bean Paste with Coconut Milk 椰奶红豆沙	Bread Gratin with Pizza Sauce Cheese 披萨酱芝士焗面包 Yogurt 酸奶

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
236	8.5	32.5	8.2

WEEKLY MENU

STATION	MONDAY 11.9	TUESDAY 11.10	WEDNESDAY 11.11	THURSDAY 11.12	FRIDAY 11.13
KGT Morning Snack 幼儿园上午间点	Sweet Melon 伊丽莎白瓜	Banana 香蕉	Apple 苹果	Dragon Fruit 火龙果	Pear 梨
KGT Afternoon Snack 幼儿园下午间点	Egg Tart 蛋挞 Milk 牛奶	Chocolate Cake 巧克力蛋糕 Yogurt 酸奶	Custard Lava Bun 流沙包 Mung Bean Soup 绿豆汤	Croissant 牛角 Juice 果汁	Danish 丹麦 Pear & Water Chestnut Soup 冰糖雪梨马蹄水

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
219	8.7	30.6	7.0

WEEKLY MENU

STATION	MONDAY 11.16	TUESDAY 11.17	WEDNESDAY 11.18	THURSDAY 11.19	FRIDAY 11.20
KGT Morning Snack 幼儿园上午间点	Pear 梨	Banana 香蕉	Sweet Melon 伊丽莎白瓜	Apple 苹果	Banana 香蕉
KGT Afternoon Snack 幼儿园下午间点	Raisin & Corn Cake 葡萄干玉米发糕 Juice 果汁	Garlic Butter Bread 蒜香黄油焗面包 Milk 牛奶	Waffle 华夫饼 Yogurt 酸奶	Cranberry Butter Cake 蔓越莓黄油蛋糕 Water Chestnut & Honey Water 蜂蜜马蹄水	Banana Bread 香蕉包 Osmanthus & Red Bean Soup 桂花红豆汤

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
210	8.0	28.3	7.2

WEEKLY MENU

STATION	MONDAY 11.23	TUESDAY 11.24	WEDNESDAY 11.25	THURSDAY 11.26	FRIDAY 11.27
KGT Morning Snack 幼儿园上午间点	Apple 苹果	Banana 香蕉	Pear 梨	Dragon Fruit 火龙果	Sweet Melon 伊丽莎白瓜
KGT Afternoon Snack 幼儿园下午间点	Red Bean Pastry 红豆饼 Lemon & Honey Water 柠檬蜂蜜水	Coconut Bread 椰蓉面包 Mung Bean Soup 绿豆汤	Banana Bread 香蕉包 Milk 牛奶	Cheese Sandwich 芝士三明治 Juice 果汁	Corn Bread 玉米面包 Yogurt 酸奶

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
206	9.1	26.0	7.3

WEEKLY MENU

STATION	MONDAY 11.30	TUESDAY 12.1	WEDNESDAY 12.2	THURSDAY 12.3	FRIDAY 12.4
KGT Morning Snack 幼儿园上午间点	Apple 苹果	Banana 香蕉	Sweet Melon 伊丽莎白瓜	Dragon Fruit 火龙果	Pear 梨
KGT Afternoon Snack 幼儿园下午间点	Chocolate Muffin 巧克力玛芬 Milk 牛奶	Meat Floss Bun 肉松面包 Passion Fruit & Lemon Water 百香果柠檬水	Salty Scallion Bread 香葱咸味面包 Juice 果汁	Chiffon Cake 戚风蛋糕 Red Bean Paste with Coconut Milk 椰奶红豆沙	Swiss Roll 瑞士卷 Yogurt 酸奶

NUTRITIONAL FACTS 营养成分表 (100g)

Energy 能量(Kcal)	Protein 蛋白质(g)	Carb 碳水化合物(g)	Fat 脂肪(g)
219	8.7	30.6	7.0